

ULUSLARARASI BALKAN SPOR BİLİMLERİ KONGRESİ THE INTERNATIONAL BALKAN CONFERENCE IN SPORT SCIENCES (IBCSS2017)

21 - 23 MAYIS / MAY 2017

METE CENGİZ KÜLTÜR MERKEZİ
BURSA / TURKEY



BİLDİRİ KİTABI / BOOK of ABSTRACTS

Bilimsel İletişim
Scientific Secretary
Doç. Dr. Erkut TUTKUN
erkuttutkun@gmail.com

Organizasyon İletişim
Organization Secretary
Burkon Turizm & Kongre
proje@burkon.com

www.uludagbalkansporbilimleri.org

ULUSLARARASI BALKAN SPOR BİLİMLERİ KONGRESİ

THE INTERNATIONAL BALKAN CONFERENCE IN SPORT SCIENCES

IBCSS 2017

BİLDİRİ KİTABI BOOK of ABSTRACTS



ULUDAĞ ÜNİVERSİTESİ
Spor Bilimleri Fakültesi

21 – 23 Mayıs / May 2017

Mete Cengiz Kongre ve Kültür Merkezi - Bursa

Mete Cengiz Congress and Culture Center - Bursa / TURKEY

İÇİNDEKİLER / TABLE of CONTENTS

KURULLAR / COMMITTEES	3
SÖZEL BİLDİRİLER / ORAL ABSTRACTS	8
ANTRENMAN BİLİMİ.....	9
TRAINING SCIENCES.....	9
KIRKPINAR VE GELENEKSEL SPORLAR.....	105
KIRKPINAR AND TRADITIONAL SPORTS.....	105
BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR ÖĞRETMENLİĞİ	115
PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS TEACHING.....	115
SPOR VE SAĞLIK / EGZERSİZ FİZYOLOJİSİ.....	154
PHYSIOLOGY OF SPORTS AND FITNESS / EXERCISE.....	154
ENGELLİLERDE BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR.....	320
PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS IN DISABILITIES.....	320
SPOR YÖNETİMİ / REKREASYON	350
SPORTS MANAGEMENT / RECREATION	350
SPORDA PSİKO SOSYAL ALANLAR / MOTOR DAVRANIŞ.....	434
PSYCHO SOCIAL AREAS / MOTOR BEHAVIOR IN SPORTS.....	434
POSTER BİLDİRİLER / POSTER ABSTRACTS	537
ANTRENMAN BİLİMİ.....	538
TRAINING SCIENCES.....	538
SPOR VE SAĞLIK / EGZERSİZ FİZYOLOJİSİ.....	580
PHYSIOLOGY OF SPORTS AND FITNESS / EXERCISE.....	580
BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR ÖĞRETMENLİĞİ	628
PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS TEACHING.....	628
ENGELLİLERDE BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR.....	641
PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS IN DISABILITIES.....	641
SPORDA PSİKO SOSYAL ALANLAR / MOTOR DAVRANIŞ.....	646
PSYCHO SOCIAL AREAS / MOTOR BEHAVIOR IN SPORTS.....	646
SPOR YÖNETİMİ / REKREASYON	677
SPORTS MANAGEMENT / RECREATION	677
KONUŞMA METİNLERİ / SPEECH ABSTRACTS	708

KURULLAR / COMMITTEES

KONGRE ONUR KURULU / CONGRESS HONORARY COMMITTEE

Prof. Dr. Yusuf ULCAI

Uludağ Üniversitesi Rektörü / Uludağ University Rector

Prof. Dr. Erhan TABAKOĞLU

Trakya Üniversitesi Rektörü / Trakya University Rector

Prof. Dr. Vullnet AMETI

University of Tetova Rektörü / University of Tetova Rector

KONGRE DÜZENLEME KURULU / CONGRESS ORGANIZING COMMITTEE

Prof. Dr. Cenk AYDIN

Uludağ University TURKEY

(Kongre Başkanı) / (Congress President)

Prof. Dr. İlhan TOKSÖZ

Trakya University TURKEY

Prof. Dr. Fadil MAMUTİ

University of Tetova, MACEDONIA

Doç. Dr. Erkut TUTKUN

Uludağ University TURKEY

Doç. Dr. Şenay ŞAHİN

Uludağ University TURKEY

Doç. Dr. Şerife VATANSEVER

Uludağ University TURKEY

BİLİMSEL SEKRETERYA / SCIENTIFIC SECRETARIAT

Doç. Dr. Erkut TUTKUN

Başkan / President

Doç. Dr. Şerife VATANSEVER

Yardımcı / Assistant

Doç. Dr. Şenay ŞAHİN

Yardımcı / Assistant

BİLİM KURULU / SCIENTIFIC COMMITTEE

Dr. Alparslan ACAR	Turkey	Dr. Ferman KONUKMAN	Qatar
Dr. Hakan ACAR	Turkey	Dr. Mithat KOZ	Turkey
Dr. Seydi Ahmet AĞAOĞLU	Turkey	Dr. Füsün Öztürk KUTER	Turkey
Dr. Bedrettin AKOVA	Turkey	Dr. Fadil MAMUTİ	Macedonia
Dr. Ramiz ARABACI	Turkey	Dr. Hasan Fehmi MAVİ	USA
Dr. Serdar ARITAN	Turkey	Dr. Shpresa MEMİSHİ	Macedonia
Dr. Cengiz ASLAN	Turkey	Dr. Burçin ÖLÇÜCÜ	Turkey
Dr. Hülya AŞÇI	Turkey	Dr. Aysel PEHLİVAN	Turkey
Dr. Züleyha AVŞAR	Turkey	Dr. Fatmir PİREVA	Kosova
Dr. Cenk AYDIN	Turkey	Dr. Salih PINAR	Turkey
Dr. Dana BADAU	Romania	Dr. Fadil REXHEPI	Macedonia
Dr. Abedin BAHTİRI	Kosova	Dr. Dilek SEVİMLİ	Turkey
Dr. Güler BUĞDAYCI	Turkey	Dr. Gül Tiryaki SÖNMEZ	USA
Dr. Agron CUKA	Albania	Dr. Süleyman ŞAHİN	Turkey
Dr. Cemali ÇANKAYA	Turkey	Dr. Şenay ŞAHİN	Turkey
Dr. Akın ÇELİK	Turkey	Dr. Ufuk ŞEKİR	Turkey
Dr. Daniela DASHEVA	Bulgaria	Dr. Musa SELİMİ	Kosova
Dr. Nurcan DEMİREL	Turkey	Dr. Ömer ŞENEL	Turkey
Dr. Gıyasettin DEMİRHAN	Turkey	Dr. Munir TALLOVIC	Bosnia and Herzegovina
Dr. Ali Ahmet DOĞAN	Turkey	Dr. Yavuz TAŞKIRAN	Turkey
Dr. Murat ELİÖZ	Turkey	Dr. Yalçın TAŞMEKTEPLİGİL	Turkey
Dr. Salih ERDEN	Turkey	Dr. İlhan TOKSÖZ	Turkey
Dr. Adnan ERSOY	Turkey		

Dr. Gülfem ERSÖZ	Turkey	Dr. Fehmi TUNCEL	Turkey
Dr. Hayri ERTAN	Turkey	Dr. Semiyha Dolaşır TUNCEL	Turkey
Dr. Okan Gültekin	Turkey	Dr. Erkut TUTKUN	Turkey
Dr. Mehmet GÜNAY	Turkey	Dr. Ertan TÜFEKÇİOĞLU	Saudi Arabia
Dr. Hakan GÜR	Turkey	Dr. Mehmet TÜRKMEN	Turkey
Dr. Osman İMAMOĞLU	Turkey	Dr. Rana VAROL	Turkey
Dr. Levent İNCE	Turkey	Dr. Şerife VATANSEVER	Turkey
Dr. Haki İSMAİL	Turkey	Dr. Faruk YAMANER	Turkey
Dr. Abdussalam KANIYAN	Indian	Dr. Azmi YETİM	Turkey
Dr. Aslan KALKAVAN	Turkey	Dr. Bekir YÜKTAŞIR	Turkey
Dr. Kürşat KARACABEY	Turkey	Dr. Ajri ZİBA	Macedonia
Dr. Settar KOÇAK	Turkey	Dr. Mehmet Akif ZİYAGİL	Turkey
Dr. Nimet Haşıl KORKMAZ	Turkey	Dr. Erdal ZORBA	Turkey

**BİLİMSEL ÖDÜL DEĞERLENDİRME KURULU
SCIENTIFIC PRIZE EVALUATION COMMITTEE**

Dr. Ramiz ARABACI

Dr. Şerife VATANSEVER

Dr. Nimet KORKMAZ

Dr. Cemali ÇANKAYA

Dr. Burçin ÖLÇÜCÜ

TÜRK BİLEK GÜREŞÇİLERDE ACE GENİNİN SPORTİF PERFORMANS AÇISINDAN DEĞERLENDİRİLMESİ

¹Raif ZİLELİ, ²Onur EROĞLU, ³Şerife VATANSEVER, ²M. Ali NALBANT, ⁴Gürkan DİKER,
⁵Hüseyin ÖZKAMÇI

¹Bilecik Şeyh Edebali Üniversitesi, Sağlık Yüksekokulu, Bilecik

²Bilecik Şeyh Edebali Üniversitesi, Fen Edebiyat Fakültesi, Moleküler Biyoloji ve Genetik Bölümü, Bilecik

³Uludağ Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi Bölümü, Bursa

⁴Cumhuriyet Üniversitesi, Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu, Sivas

⁵Dokuz Eylül Üniversitesi, Spor Bilimleri Teknolojisi Yüksekokulu, İzmir

AMAÇ: Bu çalışmanın amacı milli ve amatör bilek güreşçiler ile sedanterlerde ACE geninin İnsersiyon/Delesyon polimorfizminin sportif performans açısından değerlendirilmesidir.

YÖNTEM: Çalışmaya 24 milli sporcu, 23 amatör sporcu ve 34 sedanter olmak üzere toplamda 81 gönüllü kişi katılmıştır. ACE geninin İnsersiyon/Delesyon polimorfizminin belirlenmesi için her bir gönüllüden EDTA'lı tüplere 2 ml kan alınmıştır ve DNA izolasyonu, standart protokollere göre yapılmıştır. Polimorfizm, Polimeraz Zincir Reaksiyonu (PZR) ve Restriksiyon Uzunluk Polimorfizmi (RFLP) yöntemleri uygulanarak saptanmıştır. Alelik frekanslar direkt sayım ile tespit edilmiştir. Çalışmamızın istatistiksel analizleri SPSS 21,0 programı kullanılarak değerlendirilmiş ve gruplar arasındaki genotiplerin dağılımının karşılaştırması χ^2 -testi kullanılarak yapılmıştır.

BULGULAR: Yapılan istatistiksel analizler sonucunda 24 milli sporcudan 14 (%58.3) II, 2 (%8.3) ID, 8 (%33.3) DD genotipi; 23 amatör sporcudan 8 (%34.7) II, 4 (%17.3) ID, 11 (%47.8) DD genotipi; 34 sedanterden 18 (%20.6) II, 7 (%20.6) ID, 9 (%26,5) DD genotipi saptanmıştır. Gruplar arasında anlamlı bir fark bulunmamıştır ($p>0,05$).

Sonuç: Bilek güreşi yapan amatör ve profesyonel bilek güreşçiler ile sedanterlerin ACE geni İnsersiyon/Delesyon polimorfizminin belirlendiği ve karşılaştırıldığı çalışma sonucunda gruplar arasında fark olmadığı bulunmuştur.

Sonuç olarak, sportif performansın sadece genetik faktörlere veya tek bir gene bağlı olmadığı ve genetik faktörlerin sportif performansın bileşenlerinden sadece biri olduğu söylenebilir

Anahtar Kelimeler: Bilek güreşi, ACE, insersiyon/delesyon, polimorfizm, sportif performans

SPRİNTERLERDE ACE (I/D) VE ACTN-3 R577X POLİMORFİZMLERİNİN PERFORMANSLA İLİŞKİSİ

¹M. Ali NALBANT, ²Raif ZİLELİ, ³Onur EROĞLU

¹Bilecik Şeyh Edebali Üniversitesi, Fen Edebiyat Fakültesi, Moleküler Biyoloji ve Genetik Bölümü, Bilecik

²Bilecik Şeyh Edebali Üniversitesi, Sağlık Yüksekokulu, Bilecik

³Bilecik Şeyh Edebali Üniversitesi, Biyoteknoloji Uygulama ve Araştırma Merkezi, Bilecik

GİRİŞ ve AMAÇ: İnsan atletik kabiliyeti fizyolojik, psikolojik, çevresel, genetik vb. birçok faktörden etkilenir. Tüm bu faktörlerin spor performansına katkıda bulunan kilit unsurlar olarak kesinlikle kabul edilmesine rağmen elit atletlerin başarısı için genetik bir bileşen olduğuna dair bir inanç zihinlerde büyük bir yer tutmaktadır. Biz de bu çalışmamızda atletik performansa olan etkisi olduğu bilinen genetik faktörünü ele aldık ve bu etkinin boyutunu ortaya koymayı amaçladık. Çalışmamızda atletik performansta kilit rol oynayan ve son yıllarda insan fiziksel performansı ile bağlantılı olarak en kapsamlı incelenen iki gen olan Anjiyotensin dönüştürücü enzim gen insersiyon/delesyon (ACE I/D) polimorfizmi ile α -aktinin-3 geni (ACTN3) R577X polimorfizmini amatör, milli Türk sprintlerde ve sedanterlerde araştırdık.

GEREÇ ve YÖNTEM: Çalışmamıza 10 amatör sprinter, 12 milli sprinter ve 12 sedanter gönüllü olarak katılmıştır. Her bir gönüllüden EDTA'lı tüplere 2 ml kan alınmıştır. Alınan kanlardan DNA izolasyonu işlemi gerçekleştirilmiştir. Sonrasında DNA örneklerine ilgili gen bölgesinin çoğaltılması amacıyla Polimeraz Zincir Reaksiyonu (PZR) uygulanmıştır. PZR metoduyla çoğaltılan gen bölgesine her bir sporcunun genetik farklılığının tespiti amacıyla Restriksiyon Fragment Uzunluk Polimorfizmi metodu uygulanıp örnekler bireyselleştirilmiştir. Çalışma kapsamında elde edilen verilerin istatistiksel analizi için, SPSS 22 (SPSS Inc., Chicago, IL, USA) paket programı kullanılmıştır. ACE geni ve ACTN3 geni genotip dağılımı ile R, X, I, D allel frekansının istatistiksel dağılımları SPSS programı üzerinden cross tablo oluşturularak yüzde değerleri karşılaştırılmıştır. Sonuç ACE I ve ACTN3 X alleli dayanıklılık; ACE D ve ACTN3 R alleli ise hız, güç performansı ile ilişkilendirilmektedir. ACE II ve ACTN3 XX genotipi de dayanıklılık sporlarıyla uğraşan sporcularda yüksek oranda bulunması beklenirken ACE DD ve ACTN3 RR genotipi ise çabuk kuvvet, güç performansı gerektiren sporlarla uğraşan sporcularda yüksek oranda bulunması beklenmektedir. ACE ID ve ACTN3 RX genotipleri ortalama genotipler olarak değerlendirilmekte hem dayanıklılık hem de güç performansı ile ilişkilendirilebilmektedir. Çalışmamızın sonuçlarına göre; amatör sprinterlerde %60 ACE II, milli sprinterlerde %50 oranında ACE DD, sedanterlerde ise %50,0 ile ACE II genotipinin dağılımı en yüksek frekansa sahiptir. ACTN3 geninde ise amatör sprinterlerde % 70 ACTN3 RX, milli sprinterlerde %75 oranında ACTN3 RX, sedanterlerde de %50 oranında RR genotipi en yüksek frekansa sahip genotip olmuştur. Sprinterlerde ACE geni için D allelinin, ACTN3 geni için ise R allelinin daha yüksek frekansta saptanmıştır.

TARTIŞMA: Milli sprinterlerde ACE DD ve ACTN3 RX genotipinin yüksek frekans dağılımına sahip olması ayrıca ACE D ve ACTN3 R allelinin sprinterlerde daha yüksek oranda görülmesi bu genotiplerin ve allellerin literatürde belirtilen özellikleriyle uyumakta ve sprinterlere genetik olarak farklılık kazandırmaktadır. Amatör sprinterlerde, beklenen aksine dayanıklılık genotipi olan ACE II genotipinin yüksek oranda bulunması onların milli veya başarılı birer sprinter olamayacağı anlamına gelmemektedir. ACE ve ACTN3 genleri her bireyin genomunda mevcut bulunan genlerdir, sedanterlerde performanslarının tespitinde öngörü sağlayabilecek şekilde sonuçlar elde edilmiştir. Atletik performans, multifaktöriyel bir kavram olup birçok farklı etkinin kombine bileşimiyle ortaya çıkmaktadır. Atletik performansın meydana gelmesine katkıda bulunan faktörlerden biri de bu proje kapsamında ele aldığımız "genetik altyapı" dır. Dayanıklılık ve güç/kuvvet performansında antrenmana bağlı değişikliklerdeki dinamiklerin, gen polimorfizmleri ile ilişkisini uzun vadede gözlemleyen oldukça az sayıda çalışma bulunmaktadır, ileride çalışma sayısı arttırıldığında spor ve genetik bilimleri arasındaki ilişki ortaya daha net konabilecektir.